

## Apakah TBC itu?

TBC adalah singkatan dari tuberculosis (tuberkulosis). TBC bisa menyerang bagian tubuh mana saja, namun paling sering menyerang paru-paru.

## Bagaimana TBC tersebar?

Kuman-kuman TBC keluar dari mulut penderita TBC sewaktu batuk, berbicara, tertawa atau bersin. Orang disekitarnya akan menghirup kuman TBC tersebut masuk kedalam paru-parunya.



Anda tidak dapat terjangkit TBC dari berjabat-tangan, minum dan makan dari tempat yang sama atau dari dudukan Toilet.

## Kenapa saya jatuh sakit?



Anda sakit TBC karena kuman TBC sudah mulai tumbuh dalam tubuh anda. Anda bisa mengidap sakit TBC di paru-paru atau bagian tubuh anda lainnya misalnya ginjal, otak, atau tulang punggung.

## Apa saja gejala-gejala TBC?

- Batuk selama 3 minggu lebih
- Merasa lemah
- Berat badan menurun
- Mengalami demam
- Batuk mengeluarkan darah
- Banyak keringat malam hari
- Badan menggigil

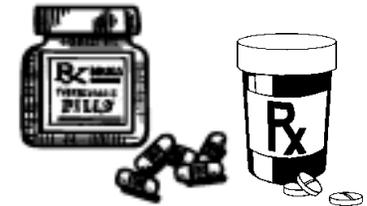
## Apakah TBC serius?

Ya. Penyakit TBC sangat serius. Anda bisa sembuh dengan cara pengobatan yang benar. TBC bisa disembuhkan, tapi tanpa pengobatan yang benar anda bisa mati.

## Bagaimana saya sembuh?



Apabila anda mengidap penyakit TBC anda perlu pengobatan. Penyakit TBC bisa disembuhkan dengan cara minum beberapa obat bersamaan. Umumnya obat-obatan ini membunuh kuman-kuman TBC dalam tubuh anda.



## Berapa lama saya harus berobat?

Agar anda bisa sembuh, anda perlu minum obat paling sedikit 6 bulan. Beberapa orang perlu minum obat selama 2 tahun.

Sangat penting sekali minum semua obat selama diarahkan Perawat Kesehatan anda..



## Apa yang akan terjadi bila saya tidak minum obat?

Bila anda tidak minum obat secara sempurna, TBC anda bisa kambuh lagi. Anda bisa menjangkitkan kuman tersebut. Obat-obatan anda tak sanggup lagi membunuh kuman TBC anda. Sehingga sulit untuk menyembuhkan TBC anda.



## Bagaimana saya bisa mengingat minum obat saya?

Perawat Kesehatan akan memberikan rencana pengobatan pada anda. Perawatan bisa anda lakukan melalui Terapi Pengamatan Langsung (TPL). Dengan TPL, anda akan ditemani oleh Perawat Kesehatan sewaktu minum obat. TPL akan memudahkan anda minum pil TBC anda.



**Lindungilah anda sendiri, keluarga anda dan teman-teman dari TBC. Rampungkan pengobatan TBC anda**

Bila anda ada pertanyaan, hubungi:

---

---

---

---

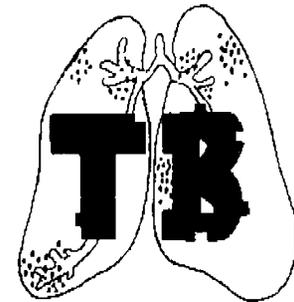


[www.vdh.state.va.us/epi/tb](http://www.vdh.state.va.us/epi/tb)

["TB Disease: You Need Treatment to Make You Well"]  
*Indonesian*

8 November 2002

# Penyakit TBC



**Anda Perlu Perawatan Untuk Membuat Anda Sembuh**